

お医者さんへの相談事例

～お腹周りのトラブル編～

※掲載の許可をいただいた相談内容をご紹介します

熱いものを食べた後、すぐ冷たいものを食べるとお腹を壊します。なぜですか？ (40代 女性)

熱いものを食べると胃腸の血流が増加しますので消化や吸収がよくなりますが、冷たいものを食べると反対に血流が低下し消化や吸収の機能が少し落ちる可能性があります。

そのために腹痛がでることもあります。症状の程度にもよりますが、ご心配であれば一度消化器内科を受診して診察、検査を受けることをお勧めします。またいつでも相談ください。

(内科医)

半年前から胃のあたりが食後に痛むようになりました。健康診断で膵臓の石灰化と水泡があると指摘され、半年に一度腫瘍マーカーの検査を受けるように言われましたが特に投薬も治療も言われませんでした。このまま放置していいのか、もう少し大きな病院で詳しく検査をした方がいいのでしょうか？ (50代 女性)

膵臓に石灰化と水泡があると言うことで半年に1度病院にかかるようにと説明されたんですね。膵臓の石灰化は主に慢性膵炎などで認められます。慢性膵炎はごくまれに出元になるリスクがありますので定期的に病院で診ていただいた方が良いかと思われます。特に今症状がなければお薬の治療などは必要ありませんよ。お大事になさってくださいね。

(がん診療科医)

first call とは、web 上やアプリを使って、気軽に医師に健康相談ができるサービスです。医師へのチャット相談・TV 電話相談をいつでも何度でも行うことができます。



胃痛で苦しんでいます。先ほどから腹部の上部、胃の辺りがギュッと痛みます。鳩尾あたりです。 (30代 男性)

胃痛でお悩みなのですね。ぎゅーとする疼痛とすると胃の蠕動痛などの可能性もあります。そのほか急性胃炎や胃十二指腸潰瘍、胃拡張、胆石発作などの可能性もあります。初期対応としては市販のガスターなどの制酸剤を内服されそれでも改善しないようであれば一度消化器科を受診されることをお勧めいたします。

(内科医)



外出先お手洗いで排尿ができないことが増えました…。個室に入り、静かに出ないことが多いです。私は、車椅子も使用していますが、多少は歩けるため普通のお手洗いも使います。人がいないときは小便器でもできますが、時間がかかり、人がいると個室でもできません…。今日も、研修があり、車椅子トイレを使いました。ただ、スムーズに出来ず、お腹に力を入れて少し出すを繰り返していました。毎回の休憩にお手洗いで排尿を試みましたが、やはりお腹の力を頼りにしてるかんじで、力を緩めたら排尿が止まります。泌尿器科では異常なしで、すごく辛いです。毎回、お手洗いで悩み精神的にも負担です。どうしたら、いいですか？ (20代 男性)

泌尿器科の見解といたしましては、排尿に使う筋肉が弱っているのだと思います。話を聞く限りでは尿の勢いは落ちていていると思います。開業医で出来る検査では結果が出ないのだと思います。大きい病院に紹介状を書いていただいて一度ご自身の排尿状況を詳しく見ていただいた方がいいでしょう。過活動膀胱のお薬を飲まれているのであれば今の状態では逆効果なのでやめた方がいいかと思えます。

(泌尿器科医)



スキルス性胃がんの可能性についてです。昨年の夏に胃カメラ検査をしたところ、逆流性食道炎の再発に鳥肌胃炎が見られ、ピロリ菌も見つかったので除菌しました。通常であれば胃もたれや吐き気など症状が少し改善されると思うのですが、パニック障害も同時に治療のためか体調かなり波があります。1週間ほど前から吐き気や胸焼け胃の焼けるような感じがおさまらない状態です。鳥肌胃炎が見つかったのは昨年夏が初めてではないので、スキルス性胃がんにつながるのではないかと心配しています。今日は貧血気味なのかブラつきも多く下痢気味です。胃カメラは明後日する予定ですが、不安な状態が続いています。 (30代 女性)

鳥肌胃炎はご記載のように若年性のスキルス胃癌のリスクにはなりません。ただ除菌治療を受けているのであれば後は定期的な胃カメラ検査で異常の有無を早期診断するしかありません(除菌することで癌のリスクは軽減します)。また除菌による胃酸分泌の活性化で逆流性食道炎症状がでますので胃もたれもこれが原因かもしれません。まずはタケロンなどの制酸剤での経過観察が必要と思われます。 (内科医)



仕事のあるときはイリボー錠 2.5ug のんですが昨日は仕事があったのでイリボーを飲みましたがかたい便がほんの少しでました、今日は仕事休みなので昨日の夜は夕食と寝るときにマグミットを 500mg 飲み今日のあさも 500mg 飲みましたが便が出たような気がするのですが出ません、お腹は苦しくないのですが便が詰まっているのでしょうか、昼もマグミット飲もうと思いますがどうしたら便が出るのでしょうか、教えてください ちなみにオランザピンの精神薬を飲んでます。 (60代 男性)

それだけの下剤を飲んでお通じが出ないのであれば、下の大腸に便が降りてきてないのでしょうか。ですので、今は、マグミットなどたくさんのお薬を飲まれても、お通じは出ないと思われます。お腹が張った感じはおそらくマグミットを飲みすぎたせいだと思われるので、しばらく様子見てはいかがでしょうか？お大事になさってくださいね (内科医)



- ◆ 相談科目 小児科・産婦人科・内科・精神科・眼科・整形外科・がん診療科など、ほぼ全ての科目の健康相談に対応しております。
- ◆ 登録医師 65名以上(2019年9月時点)
- ◆ 利用時間【チャット】24時間利用可能
【テレビ電話】9:00～23:00(予約制)
※チャットでの相談、テレビ電話での相談について利用回数制限なし
- ◆ 必要機材・スマートフォン/PC/iPadより利用可能

※バージョンアップに伴い、サービス内容・画面を変更する可能性があります。

企業・健保からのご案内で、無料で利用できます

アプリで利用♪ iosの方



アプリで利用♪ androidの方



Webで利用♪



※必ずクーポンコードを利用し会員登録の上、ご利用ください