

お医者さんへの相談事例

～働く男性のお悩み編～

※掲載の許可をいただいた相談内容をご紹介します

運動後、咳が出て痰が出るのは、何か病気ですか？
(60代 男性)

運動をすると咳や痰がでるんですね。咳がでたり痰がでる原因は様々ありますが運動などをして呼吸があらくなったり冷たい空気に擦れたりするとより出ることもあります。また、もともと喘息のあるかたやたばこを吸っている方はなりやすいと思います。もしご心配であれば一度呼吸器内科、もしくは内科に受診して診察、検査を受けることをお勧めします。またいつでも相談ください。(内科医)



職場の同僚で、体臭がとてもキツイ方がいます。太ってるのでそれも原因かもしれないのですが、治せるならアドバイスしてあげたいです。何か改善策はありますか？
(20代 男性)

職場の方についてのご相談ですね。仰る通り、やはり原因によると思います。通常は肥満というだけでは体臭の原因にはなりませんので、他に原因があるのだと思います。お風呂は毎日入っていますか？また洋服などは毎日替えていますか？そういう点ができていない場合もあります。病的といえやはり「ワキガ」の可能性もあります。ワキガは切開などの治療が必要となりますので、形成外科や美容外科で処置してもらう必要がありますね。参考になりましたでしょうか。(内科医)



first call とは、web 上やアプリを使って、気軽に医師に健康相談ができるサービスです。医師へのチャット相談・TV 電話相談をいつでも何度でも行うことができます。



単身赴任して半年になります。自炊にも挑戦しているが栄養のバランスが良くないせいか、便秘気味です。肩凝りも度々。運動は好きで、ほとんど毎朝ジョギングを7キロ程しています。解決方法はありますか？(50代 男性)

運動はしっかりされているようですね。おそらく肩こりと栄養面についてはあまり関連はないと思いますが、便秘は食生活が原因になっているのかもしれないですね。もしくははなれない一人暮らしによる疲れやストレスなども原因になっているのかもしれない。日常生活でできることといえば、食物繊維や乳製品をしっかりとる、などでしょうか。それでも改善しないようであれば市販の整腸剤や便秘薬を服用されてみるとよいでしょう。(内科医)



一週間ほど前から自己判断でコレステロールを下げるコレステロールという薬を副作用などもあるみたいなので服用するのやめたのですが、なんか体がだるいような感じがします。3年ほどコレステロール下げる薬を飲んでたのですが、いきなりコレステロールの薬を止めてしまつたら体がだるく感じたりなどの症状とか出る場合もあるのでしょうか？
(50代 男性)

コレステロール値が高い場合ですが、こちらの値が高くてもあまり自覚症状として現れにくい値になります。中止してから1週間ほどしか経過していませんし、倦怠感やコレステロール中止の影響とは断定しがたいです。ただやめた後から症状が出ているのであれば、完全には否定できないかと思います。はっきりお答え出来ず申し訳ないのですが、ただ薬を内服されたくないのであれば、食事や運動療法でも値を良くすることは出来ますし、病院で内服されたくない旨を伝えてフォローされてはいかがでしょうか。お大事にしてくださいね。(内科医)



5年前前から、痰がからむような状態が続いてます。初めに比べれば、今はだいぶ良くなってます。タバコも吸いません。外の仕事で、埃っぽい場所にいた事は過去にありました。しかし、花粉症、鼻炎といったアレルギー症は特にありません。
(30代 男性)

痰がからむ症状があるんですね。痰がからむ原因はさまざまありますが多くは気管や気管支などに異常がある可能性があります。通常のレントゲンの検査だけでは異常が検出されない可能性もあります。一般的に加齢によって痰がからむということはありません。ご心配であれば一度呼吸器内科などに受診して診察、検査を受けることをお勧めします。(内科医)



今日、ジムでトレーニングをしていたところ急に股関節がピキッと痛くなりました。上半身を中心にトレーニングをしていたので股関節をそれほど使ったわけでもないのですが… こういった場合はどのように処置するのがいいのでしょうか？
腫れや変色の有無によって処置は変わってくるのでしょうか？
(20代 男性)

股関節に痛みがあるんですね。股関節は重要な関節で様々な負担がかかることによって痛みが出ることがあります。運動中に痛みが出た場合は関節になんらかの負担がかかった可能性があります。基本的には安静にしてください痛みが引いてきたら普通にしていただいたらよろしいとれます。股関節は深いところにありますので腫れたり内出血したりしても外からは見えません。症状が継続するようであれば一度整形外科に受診することをお勧めします。またいつでも相談してください。(整形外科医)



- ◆ 相談科目 小児科・産婦人科・内科・精神科・眼科・整形外科・がん診療科など、ほぼ全ての科目の健康相談に対応しております。
- ◆ 登録医師 65名以上(2019年9月時点)
- ◆ 利用時間【チャット】24時間利用可能
【テレビ電話】9:00～23:00(予約制)
※チャットでの相談、テレビ電話での相談について利用回数制限なし
- ◆ 必要機材・スマートフォン/PC/iPadより利用可能

※バージョンアップに伴い、サービス内容・画面を変更する可能性があります。

企業・健保からのご案内で、無料で利用できます

※必ずクーポンコードを利用し会員登録の上、ご利用ください

アプリで利用♪
iosの方



アプリで利用♪
androidの方



Webで利用♪

