

＼ お医者さんへの相談事例 ／

～検査・健診結果 編～

※掲載の許可をいただいた相談内容をご紹介します

Q 健康診断で胃炎と言われたのですが自覚症状はありません。食欲もあり便通も変わらないのですが、病院で検査したほうが良いのでしょうか？
(40代 女性)



A 胃炎と診断された根拠は何でしょうか。
症状もなければ様子を見てもよいですが、胃炎にはピロリ菌が関与している場合があり、その場合は早めに除菌された方が胃がんのリスクは下がります。
また、年齢的に胃カメラは一度受けられてもいいでしょう。

(泌尿器科・内科医)

Q 十二指腸炎で、病院にかかり血液検査したら、c型肝炎と言われました。GPT数値が11と、記載されました。意味が分からず、病院にも怖くてなかなか行けず、1年ほどかなりのお酒を飲んだのですが、肝炎はお酒を飲んでは駄目と、知り合いから聞きましたが駄目なのでしょうか？また、病院は何科にかかればいいのでしょうか。
(30代 女性)



A GPTは肝酵素の数値ですね。数値が上昇をしていれば肝障害を受けているという判断になりますが、11であれば数値は正常ですね。GOTの検査はされていますか？そうですね、肝炎の場合には飲酒は控えた方が無難です。まずは今の肝臓の状態などをしっかりと検査をされた方が良いと思います。今十二指腸炎で受診をしているのは消化器内科ですか？その病院で引き続き見てもらうのが良いかと思います。

(内科医)

first call とは、web 上やアプリを使って、気軽に医師に健康相談ができるサービスです。医師へのチャット相談・TV電話相談をいつでも何度でも行うことができます。



Q 今年の2月ごろ健康診断でピロリウイルス感染の可能性があるという結果がありました。紹介状を持って、家の近くにあるクリニックへいって見ました。そこで、かなり高い診察費がかかりましたが、結果がまだ分かりません。もし結果的にはピロリウイルス感染が確実になり、長く治療を受けなければならぬ場合、もっと安い治療費で受けたいですが、どうしたら良いのでしょうか？
(30代 男性)



A 何か持病などで経済的にお困りなのでしょうか。そういう場合は何かしらの補助など社会支援が使えるかもしれません。医療ソーシャルワーカーさんに相談をされてみるとよいでしょう。あとは外来での処方薬をジェネリックなどの後発品に変更をしてもらえばお薬代は安く済みますよ。

(内科医)

Q 28歳の主人の事で相談です。会社の健康診断で、「多血傾向ですので精密検査をします。」と診断されました。数値は、白血球数が59、赤血球数が583、ヘモグロビン量が17.3、ヘマトクリット値が51.6%、平均赤血球容積が88.5fl、平均赤血球ヘモグロビン濃度が33.5%、平均赤血球色素量が29.7pと記載されておりました。
(30代 女性)



A たしかに、やや血液が濃いようです。これは、血液の成分が何らかの原因で多くなっているか、もしくは血液中の水分が少なくなっているかどちらかかと思います。
昨年までの検査結果は特に問題ありませんでしたか？単なる脱水のこともあるかと思いますが、念のため精密検査を受けられた方がよろしいかと思います。
(プライマリケア医)

Q 人間ドックで血液検査で肝臓の数値が悪いといわれ、1か月後再度血液検査をしましたが数値は正常値でした。1ヶ月で数値はそんなに変わるのでしょうか？
(30代 男性)



A もちろんそういう事もありますよ。一時的に飲酒が多かったのであれば、飲酒の頻度が落ち着くことで肝臓の数値は下がります。人間ドックで肝臓の数値が悪い際は、原因は分かっているのでしょうか？食生活などで肝臓の数値は変動しますね。

(内科医)

Q 先日の健康診断の結果から、腎機能低下の恐れがあると医師から報告を受けました。また、腎結石もあり、現在薬を飲んでいます。腎結石は、薬で溶かし小さくして対処するそうですが、もし、小さくならずに放置してしまった場合は、どうなりますでしょうか？また、腎機能低下は、今後どのような症状になりますか？今後どのような対応をすべきでしょうか？
(30代 男性)



A 薬で小さくなるかどうかは、結石成分にもよります。ものによっては小さくなりませんので、1cm程度になった段階で体外衝撃波結石破碎術や内視鏡手術を検討します。一度失われた腎機能は通常戻りませんので、これ以上悪くならないように予防することが大切です。血圧などに特に気を付けて、必ず健診や人間ドックを年1回は受けましょう。
(泌尿器科・内科医)

- ◆ 相談科目 小児科・産婦人科・内科・精神科・眼科・整形外科・がん診療科など、ほぼ全ての科目の健康相談に対応しております。
- ◆ 登録医師 65名以上(2019年9月時点)
- ◆ 利用時間 【チャット】24時間利用可能
【テレビ電話】9:00～23:00（予約制）
※チャットでのご相談、テレビ電話でのご相談について利用回数制限なし
- ◆ 必要機材・スマートフォン/PC/iPadより利用可能

※バージョンアップに伴い、サービス内容・画面を変更する可能性があります。

＼ 企業・健保からのご案内で、無料で利用できます／

※必ずクーポンコードを利用し会員登録の上、ご利用ください

アプリで利用♪
iosの方アプリで利用♪
androidの方

Webで利用♪

