

お医者さんへの相談事例

first call とは、web 上やアプリを使って、気軽に医師に健康相談ができるサービスです。医師へのチャット相談・TV 電話相談をいつでも何度でも行うことができます。



※掲載の許可をいただいた相談内容をご紹介します

Q 物忘れがひどくなりました。仕事で会った人の名前が出てこないし、打ち合わせの内容も思い出せません。病気ならば何科を受診すべきですか？ (48歳・女性)

A 40代ぐらいまでなら若年性アルツハイマー症の可能性は低いでしょう。日常生活や人間関係に困難がなければ、特に受診の必要はありません。ストレスや疲れが溜まっていたり、睡眠不足が続くと、一時的に記憶力の低下することがあります。生活習慣を見直しましょう。神経内科医



Q 耳から異様なニオイがします。毎日、お風呂上りにもおっています。 (25歳・女性)

A 耳掃除の習慣がある人の中には、うっかり外耳道を傷つけ、化膿・炎症等を起こし、ニオイのきつくなる場合があります。耳垢は自然に出ていくので、実は耳掃除をしなくても問題なし。しばらく耳掃除をやめて、様子を見るとよいでしょう。しばらくしてニオイが落ち着かない場合は、耳鼻科を受診しましょう。耳鼻科医



Q 男です。排尿後、下着に戻した後、ときどき少量の尿漏れがあります。病気でしょうか？ (26歳・男性)

A 高齢者の場合、前立腺の病気が隠れている可能性があります。若い世代ならば排尿後尿滴下という症状で、ただちに病気の可能性を考えなくてもいいでしょう。排尿後よく出し切るようにしましょう。ただし、症状が重く、日常生活に支障をきたすようなら泌尿科に相談を！泌尿器科医



+α

病気の場合、真っ先に考えられる前立腺肥大症は加齢に伴い徐々に増える疾患。60歳の男性の約半数に何らかの症状が出るとみられ、20～30代は少ない。手術になる場合、神経の切除に伴い、性功能を失うケースがあるものの、昨今ではロボット手術の導入など技術の進歩により、神経を温存できるようになってきた。

Q おならが大変臭くてこまっています。音のするおならでも臭いのはなぜ？ (48歳・女性)

A おならに音が出ることと、臭いことには関連性はありません。おならが臭い場合には、腸内環境が悪いことが原因として挙げられます。腸内に悪玉菌が多いと臭くなります。善玉菌を増やし臭いを改善するには、日々の食生活の見直しが大切です。発酵食品(味噌、納豆など)を積極的に取り入れた和食中心のバランスの取れた食事を心掛けてください。消化器内科医



Q 自転車で長距離を走ったら濃い血尿が出ました。以前にもありましたが、病気でしょうか？ (36歳・男性)

A 強度の強い運動の血尿は病気でないことがほとんど。長距離を歩いても、踏み込み動作で赤血球が壊れ、尿に出ることもあります。自然に治まります。1週間以上も続いたら泌尿科を受診しましょう。泌尿器科医



Q 血圧が高いと筋トレはダメですか？いくつぐらいから危険ですか？ (45歳・男性)

A 血圧には個人差が大きいので、明確にいくつ以上から筋トレ禁止とは言えません。医療機関で高血圧症との判断が下らない限り、筋トレによる一時的な血圧上昇は大きな問題にはなりません。血圧が高めなら減塩などの食生活の改善と有酸素運動を取り入れましょう。改善が見られず、家庭で測定した収縮期血圧(上の血圧)が150mmHgを超えるようなら、医療機関を受診してください。循環器内科



Q まだ20代後半なのに抜け毛が多く、つむじが薄くなってきました。脱毛を食い止めるよい方法はありませんか？ (27歳・男性)

A 重度の円形脱毛症でなければ、いまでは薄毛の進行を止める内服薬があります。診療科目にAGA(男性型脱毛)の記載があるクリニックを受診するといいでしょう。飲み方の注意点や副作用についても説明してくれるはず。皮膚科医



Q 目の下のクマが取れません。色は青っぽい黒です。どうすれば改善できますか？ (26歳・男性)

A 目の周囲の毛細血管で血行不良の起きている可能性があります。蒸しタオルなどで目の周りを温め、血流改善に取り組んでみてください。しっかり浴槽に浸かるのも、血液の循環を改善してくれます。眼科医



- ◆ 相談科目 小児科・産婦人科・内科・精神科・眼科・整形外科・がん診療科など、ほぼ全ての科目の健康相談に対応しております。
- ◆ 登録医師 65名以上(2019年9月時点)
- ◆ 利用時間【チャット】24時間利用可能
【テレビ電話】9:00～23:00(予約制)
※チャットでの相談、テレビ電話での相談について利用回数制限なし
- ◆ 必要機材・スマートフォン/PC/iPadより利用可能

※バージョンアップに伴い、サービス内容・画面を変更する可能性があります。

企業・健保からのご案内で、無料で利用できます

※必ずクーポンコードを利用し会員登録の上、ご利用ください

アプリで利用♪
iosの方



アプリで利用♪
androidの方



Webで利用♪

